

## 発熱等で医療機関を受診される方へ

諏訪圏域・3 医師会(岡谷市医師会・諏訪市医師会・諏訪郡医師会)、諏訪保健所からのお願い

電話連絡のない「いきなり受診」により、医療従事者が感染の危険にさらされ、医療機関の機能が低下する可能性があります。  
医療者の安全確保と診察の効率化のために、皆様の受診マナー向上にご協力をお願いします。

諏訪保健所では、新型コロナの検査・診断をしていただいている諏訪圏域の76医療機関を対象に緊急アンケートを実施し、51医療機関から回答をいただきました。

第7波の振り返りについての回答から、事前に電話連絡のない方の「いきなり受診」の実態が浮き彫りとなりました。

【アンケート結果：医療機関数の割合】

- ① 第7波で事前連絡のない有症者（非濃厚接触者）の「いきなり受診」があった 54.9%
- ② 第7波で事前連絡のない有症者（濃厚接触者）の「いきなり受診」があった 39.2%
- ① ②とも「頻繁にあった」または「週1～5人以上はあった」と回答頂いた医療機関の割合

**医療機関への負荷をできるだけ抑制するため、以下の取組みにご協力をお願いします。**

### 事前連絡の徹底をお願いします。

- 必ず医療機関に事前に連絡してから受診してください。
- ネット予約・オンライン診療が可能な場合は優先利用してください。



### 受診時間の厳守をお願いします。

- 病院から指定された受診時間に余裕を持って向かってください。
- また、無断キャンセルは絶対に行わないでください。



### 受診方法の確認をお願いします。

- なるべく自家用車で受診してください。検査結果待ちの待機スペースとなります。
- 連絡が取れるように、携帯電話を持参してください。



## 新型コロナ・インフルエンザの同時流行を見据えた 住民の皆様へのお願い

この冬は新型コロナウイルス感染症が今夏以上に拡大し、季節性インフルエンザと同時に流行する可能性があります。

国の「新型コロナ・インフル同時流行タスクフォース」では、同時流行に備えた対策として、次のように対応するよう呼びかけています。

- 高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦・子ども等の皆様は症状があれば速やかに発熱外来を受診しましょう。
- 若い方は感染しても重症化して入院する割合は低くなっています。自己検査で陽性だった時は、軽症者登録センターの活用にご協力ください。
- 新型コロナワクチンの早期接種をお願いします。  
季節性インフルエンザワクチンについては、65歳以上の方等の定期接種対象者で、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

### 諏訪保健所から

#### 医療の供給が低下する年末年始期間(12/30~1/3)でのお願い

- 重症化リスク(65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方など。)が低く、軽症の方は、できるだけ検査キット(薬事承認された抗原定性検査キット)による自己検査をお願いします。
- 年末年始の体調不良時に備え、予め薬局等で新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬等を購入し、自己検査やセルフケアに備えていただくようお願いいたします。